

# Bath Room

「お風呂文化」って日本独特のものだって知っていましたか？  
洗い場と浴槽が別々になっていて、お湯に「つかる」という  
概念は日本固有のもの。

海外では、“お風呂でリラックス”という考えもなく、石鹸  
でゴシゴシ体を洗うのもまれなようです。

お風呂をこよなく愛する日本人。お風呂づくりにもこだわ  
りたいですね。

## 1 ユニット？在来？

さて最近の住宅のお風呂というのは、ほとんどがユ  
ニットバスになっています。

ユニットバスとは、床・天井・壁（パネル）を工場  
で生産し、現場で組み立てる工法（プレハブ工法）で  
つくる浴室の総称です。

ユニットバスの魅力はというと、

☆優れた保温性&防水性

☆手入れが楽

☆工事が簡単、コストダウン



その他に、他社との差別化や技術の進歩によりデザ  
イン性の高いもの、フリーサイズ設計のもの、ジェ  
ットバス付きのものなど、多様化しています。

いやいやしかし、ちょっと他のおうちよりこだわ  
りたい！という方は、在来工法もあります。

在来工法というのは、設計屋さん、大工さん、左  
官さんがひとつひとつ作っていく方法です。

在来工法の魅力はというと、

☆個性豊かなバスルームをつくることできる

☆スペースの形・サイズに制限がない

という点にあります。

全面ドアで開放できたり、天窗を取付たり、猫足の  
バスタブを置いたり、仕上に珪を使ったりと、自由度  
は計り知れません。世界にひとつのお風呂といった所  
でしょうか。

ただ、作る手間がかかるのと、防水性・断熱性、お  
手入れには十分に注意してください。

## 2 お手入れ

浴室は、カビが大好きな「温度・湿度・養分」の宝  
庫。手間ヒマ掛けずに、カビ・ヌルヌル予防をしてい  
きましょう！

**1. お風呂から出る時は、浴槽にしっかりとフタをする！**

→湯気で温度と湿度が上がってしまいます

**2. お風呂のお湯をぬく時は、お湯があたたかいうちに！**

→お湯が冷めるに従って、人体の脂肪分が固まりやすくなります

**3. 入浴後は浴室全体を水でざっと流す！**

→浴室内の温度を下げます

**4. 水や汚れの溜まりやすい場所は簡単に拭いておく！**

→できるだけ水気を残さないためです。

**5. 入浴後、約1時間は換気扇を回す！**

→外に面した窓も開けておきましょう

この5ステップを入浴ごとの習慣としてやるだけで、  
随分と違います。それでも気になる方は、2ヶ月に1回  
程、「消毒用エタノール」で浴室全体をまんべんなく拭き  
取りましょう。（殺菌効果があります）

## 3 安全な浴室づくり

全国の入浴中急死者数（病死及び事故死）は、年間  
約1万4000人と推計しています。その内、65歳以上  
の高齢者が約80%を占めています。

それらの事故は、11月～3月にかけて多発しており、  
急激な温度変化による、循環器系疾患や脳内出血などが  
原因とされています。

みんなが楽しく快適なお風呂にするためのポイントを見  
ていきましょう！

●暖かい浴室、脱衣場をつくろう

最近のシステムバスは断熱材  
がしっかり入っているの  
で、湯気だけで十分部屋は暖ま  
ります。

窓も断熱性能の高いもの  
にすると、より熱が逃げにく  
くなります。

また、浴室換気暖房乾燥機を設置すれば、手軽に浴室  
を暖めることができます。

脱衣場にも、パイプヒーターなどの暖房器具を設置し  
ておくと、急激な温度変化もなく、安心してお風呂に入  
れますね。



●入口の段差はできればなくしましょう！

→水の逆流を考えた場合の段差は、2～3cm以内。

●出入口の間口幅は75～80cmは必要！

→外からも開けられるようにし、ガラス部分は樹脂パネル  
や、強化ガラスにしておきましょう。

●浴室内や浴室までの通路に手すりを設けましょう！

→浴槽内にもつけておくと良いでしょう。

●転倒防止のため、滑りにくい床材を選びましょう！

→浴槽も底が滑り止め加工されたものを用いましょう。

●浴槽の縁の高さは、洗い場から35～45cmに！

→縁の一部を幅広にして、腰をかけ体を回しながら浴槽に  
入れるようにすると、より楽チンです。

●手の届く位置に非常ボタンを設置しましょう！

→万一の非常時に備えましょう。

今回様々な情報を集めるにあたり、おもしろいサイト  
を見つけました！

日本全国お風呂好きはたくさんいるようです☆

湯の国web <http://www.yunokuni.com/>

皆さんのお風呂ライフの参考にしてみてください！

### 鶴岡建設株式会社

編集：設計・住宅室 建築設計・住宅係 中村 香菜  
ご意見・ご感想お待ちしております。

お気軽にお寄せ下さい → [kana@turuken.co.jp](mailto:kana@turuken.co.jp)

